



# はじめよう！介護予防

くち

## まずはお口と笑顔から！

ご存知ですか？「オーラルフレイル」

下島自治会長 杉山 芳郎  
下島福寿会長 辻村 昌美  
下島自治会福祉部  
開成町保険健康課

「オーラルフレイル」とは、お口の衰えによる、「滑舌の低下」、「食べこぼし」、「むせの増加」、「噛めない食品の増加」などの症状をいいます。いつまでも若々しいお口で、素敵な笑顔でいられるよう、歯科衛生士がポイントをお話します。

日時：平成29年6月28日（水）9時30分～11時30分

（受付は15分前から）

場所：下島自治会館

内容：歯科衛生士と保健師の話、かいせいいきいき健康体操

未病見える化コーナーのご案内

対象：おおむね65歳以上の方

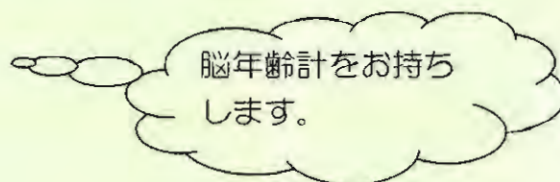
講師：歯科衛生士、町保健師

持ち物：筆記用具、体操ができる服装、水分補給のための飲み物、

アンケートの記入があるので必要な方はメガネ

申込み：別紙の申込書に記入してください。

協力：かいせいいきいき健康体操指導員のみなさん ほか



問合せ 開成町 保険健康課

電話 84-0320

田舎モダン

開成町  
kassai town