

平成29年8月20日

回覧

下島自治会員各位

福祉部長 田中栄之

いきいき健康体操指導員

「いきいき健康体操」へのご案内

残暑厳しい候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

下島自治会の皆様は日頃より、健康維持に取り組んでおられることと思えます。

開成町では健康作り・介護予防を目的に「いきいき健康体操」の普及に力を入れています。

そこで、下島地域におきましても、体力作りの場・ふれあいの場として、「いきいき健康体操」を、ご紹介したいと思えます。

お気軽にご参加ください。

1. 開催日 平成29年10月18日（水）
2. 場所 下島自治会館
3. 時間 10時00分より1時間程度
4. 服装 体操のしやすいもの、室内用の靴
5. 持ち物 飲み物、タオル
6. 連絡先 福島弘美（☎82-6136）