

◆開成水辺スポーツ公園広報誌8・9月号◆



○パークゴルフ場情報

○総合型スポーツクラブ情報

新プログラム「古民家ヨガ」のご案内

○サッカー場養生期間のお知らせ

○公園スケジュール

◆パークゴルフ情報◆

<第6回マックスバリュ杯>

7月21日(金)にマックスバリュ様主催のパークゴルフ大会「第5回マックスバリュ杯」が開催されました。今大会の参加者は151名(うち開成町36名)と例年通り多くの参加者にお集まりいただきました！気温が上がり、暑いなかでの大会となりましたが、皆さん元気よくプレーされていました！！

男子の入賞者は同スコアが5人とかなりの接戦で、プレーオフで決着がつけられました。



◆開成町パークゴルフ場◆

27ホール

男子の部			女子の部		
順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1位	富田 千明	71	1位	氏家スミエ	72
2位	田代 壹伸	71	2位	神名部喜美子	73
3位	齊藤 良一	71	3位	関野 幸子	73
4位	田辺 康雄	71	4位	美馬美知子	75
5位	座安久三郎	71	5位	高橋ヒロ子	75

■ は開成町の方

◆次回大会情報◆

第21回しいがしカップ9月16日開催！！

9月16日(土)にパークゴルフ場と野球場を使用しパークゴルフ大会「第21回しいがしカップ」が開催されます。毎年、熱い戦いが繰り広げられております。大会に参加されない方も、観戦に来てみてはいかがでしょうか？

開催日 9月16日(土)
 主催 神奈川県パークゴルフ協会連合会
 参加者数 およそ280人
 場所 開成水辺スポーツ公園
 パークゴルフ場・野球場
 競技方法 男女混合36ホール
 ストロークプレー



昨年大会の表彰式の様子

◆パークゴルフ場 1人で利用ができるようになりました！！◆

パークゴルフは大人から子どもまで楽しめるコミュニティスポーツとしてご利用していただいておりますが、より多くの方々に利用していただくため、9月1日(金)から1人での利用を始めます。今まで以上に気軽にパークゴルフを楽しんでいただくと嬉しいです。利用に当たって以下のルールを定めさせていただきます。思い立った時に気軽にパークゴルフ場に足を運んでください！！

- 通常のパークゴルフ場の利用ルールに則りプレーしてください。
- 1人でのプレー可能時間は全日13時～とします。(午前中は1人でのプレーを禁止といたします。)
- 一度に複数球を使用するのプレーは禁止です。
- 基本的なルール等を把握できてない未経験者の方は1人でのプレーはご遠慮下さい。
- 度重なるルール違反を犯した利用者は1人でのプレーを一定期間禁止する場合があります。
- 中学生以下は1人でのプレーはできません。

より多くの方々にパークゴルフを楽しんでいただけるよう、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

◆総合型スポーツクラブ情報◆

開成古民家ヨガのご案内

江戸時代の風情を今に伝える「瀬戸屋敷」
 どこか懐かしさを感じる
 景色、風、においを体全体で感じながらヨガをしてみませんか？
 この特別な空間を一度体験してください！！

開催日時：9月12日(火)・26日(火) 10時～11時

- 講師：宮原 みどり (IHTA ヨガインストラクター・レイキヒーラー)
- 料金：1,000円 (保険代等含む)
- 場所：瀬戸屋敷 神奈川県足柄上群開成町金井島1336番
- 持ち物：運動のできる服装, ヨガマット, 飲み物 (瀬戸屋敷内に自動販売機あり)
- 申し込み：下記、開成町総合型スポーツクラブへ1～5の情報をお知らせください。

- 開成町総合型スポーツクラブ事務局 (開成水辺スポーツ公園内)
- ・「開成町総合型スポーツクラブ」と検索してHPからお申込みいただくとスムーズです。
 開成町総合型スポーツクラブホームページURL <http://kaisei-ssc.net/>
- ・tel.0465-83-1331 (受付時間 8:30～17:00 木曜休園)
- 1.希望する日時 2.名前 3.年齢 4.住所 5.連絡先

※駐車場は無料でご利用いただけます。

※「開成古民家ヨガ」は開成町の協力のもと、開成町内の地域住民が主体となって運営している、開成町総合型スポーツクラブのプログラムであり他団体のヨガプログラムとは一切関係がございません。

LINE@はじめました！

右記のQRコードをLINEで読み取るか、
 @kaiseisportsとLINEの友だち検索でご入力ください。
 クラブの新しい情報やご案内が受け取れます！



◇その他教室のご案内◇

日	時間	教室内容	場所	定員・参加費
毎週月曜日(祝日を除く)	19時～20時15分	夜ヨガ(月曜クラス)	上延沢自治会館	各日30名・500円
	14時30分～15時45分	昼ヨガ(月曜クラス)	町民センター集会室A・B	各日15名・500円
毎週木曜日(祝日を除く)	19時30分～20時30分	夜トレ！体幹&ストレッチ	どんぐり会館	各日30名・500円
9月17日(日)・24日(日)	10時～11時15分	ヘルスアッププログラム「ヨガ」	町民センター集会室A・B	各日15名・500円
9月12日(火)・26日(火)	10時～11時	開成古民家ヨガ	あしがり郷瀬戸屋敷	各日15名・1,000円
9月2日(土)・23日(土)祝	13時30分～15時	ニュースポーツプログラム	どんぐり会館	各日30名・200円
9月10日(日)・24日(日)	13時～14時30分	走り方教室	開成水辺スポーツ公園	各日30名・200円
9月2日(土)・16日(土)	19時～20時30分	ソフトテニス教室	文命中学校テニスコート	各日30名・200円
9月24日(日)	9時～	エンジョイハイキング	大野山 ※県立山北つぶらの公園駐車場	10名～20名・1,000円

※各教室の詳細は総合型スポーツクラブHPをご覧ください。

◆サッカー場芝養生のお知らせ◆

サッカー場は10月10日(火)から芝生の養生期間に入ります。使用再開は10月28日(土)からとなります。現在生えている芝生は、夏芝といわれる種類のもので、夏芝は寒さに弱く、冬には茶色く枯れてしまいます。そのため、この養生期間に冬でも緑でいることができる冬芝の種をまきます。これによって1年中緑を保つことができるのです。この管理手法が以前ご紹介した「ウィンターオーバーシード」と呼ばれるものです。冬でもより良い状態で使用していただけるよう、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



◆公園スケジュール◆

日にち	内容	場所
9月3日～24日の毎週日曜日	町内サッカー大会	サッカー場
9月10日～24日の毎週日曜日	町内野球大会	野球場
9月16日(土)	パークゴルフ大会しいがしカップ(貸切)	パークゴルフ場・野球場
9月29日(金)	午前パークゴルフ場貸切(A・Bコースのみ)	パークゴルフ場
10月1日(日)	アシガラマルシェ	ソフトボール場
10月8日(日)	かいせいスポ・レクフェスティバル	公園全体
10月14日(土)	足柄上・南中学校駅伝大会	公園全体
10月17日(火)	パークゴルフ大会2002クラブ杯(貸切)	パークゴルフ場・野球場
10月27日(金)	午前パークゴルフ場貸切	パークゴルフ場

※パークゴルフ場の貸切利用の日は、貸切利用終了次第一般開放いたします。

※上記イベント開催日を中心に週末は駐車場が大変混雑いたします。各種公共交通機関のご利用や、お車の乗り合いによる、台数制限・混雑緩和にご協力をお願いいたします。

◆募集◆

広報誌「Mizube Times」では、みなさまからの
ご意見・ご要望・ご感想を募集しています。
みなさまの声をお聞かせください。

TEL 0465-83-1331 FAX 0465-83-1332
(木曜休園)

E-mail kaisei-sports@a-net.ne.jp

HP <http://www.kanagawaparks.com/kaiseimizube/>

◆編集後記◆

8月はすっきりと晴れる日が少なく、まるで梅雨のような天気が続きました。太陽が顔を出さずスッキリとしない日が続きましたが、暑すぎることもなく、運動するには最適の気候だったのではないのでしょうか。さて、短かった夏が過ぎれば季節はいよいよ秋になります。開成水辺スポーツ公園では、さまざまなイベントが開催される予定です。スポーツの秋を開成水辺スポーツ公園で過ごしてみたいかたがでしょうか。