

◆開成水辺スポーツ公園広報誌11・12月号◆



○パークゴルフ場情報

○総合型スポーツクラブ情報

新プログラム「ヨガアドバンスクラス」  
のご案内

○かいせいスポ・レクフェスティバル  
開催報告

○公園スケジュール

# ◆パークゴルフ情報◆

## <第21回しいがしカップ>

9月16日(土)に第21回パークゴルフしいがしカップが開催されました。今大会の参加者は274名(うち開成町35名)で埼玉県や静岡県からも参加者が集まりました！雨が降る中での大会となりましたが、いつも通りの熱戦が繰り広げられました！！



### ◆成績表(36ホール)◆

男子の部			女子の部		
順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1位	大原 克美	96	1位	中里美智恵	110
2位	堀越 信男	98	2位	北村 秀子	110
3位	嘉数 透	99	3位	高橋ヒロ子	112
4位	新井 政雄	101	4位	横溝 幸子	112
5位	座安久三郎	102	5位	加藤富美子	113

は開成町の方

# ◆パークゴルフ2002クラブ杯◆

10月17日(火)にパークゴルフ2002クラブ杯が行われました。この大会は関東各所で行われており、開成水辺スポーツ公園は毎年、神奈川県大会の会場となっております。今回の大会も245名と多くの参加者が神奈川県内をはじめ、埼玉県や千葉県から集まりました！！



### ◆成績表(36ホール)◆

男子の部			女子の部		
順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1位	福元 勇治	100	1位	真壁 和美	104
2位	須田 嘉茂	100	2位	加藤富美子	104
3位	杉崎 寛	101	3位	松下ちづ子	107
4位	辻村 洋二	101	4位	中島 幸子	107
5位	横溝 茂夫	102	5位	高橋ヒロ子	109

# ◆パークゴルフ大会情報◆

初開催

## ◆開成町長杯◆

日時	12月10日(日) 8時30分集合
会場	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場
競技方法	27Hストロークプレー
参加費	500円(賞品代、保険料含)
対象	開成町にお住まいの方のみ
申込締切	11月28日(火)
申込先	開成町役場 & 開成水辺スポーツ公園

## ◆第2回クリスマスカップ◆

日時	12月24日(日) 8時00分集合
会場	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場
競技方法	27Hストロークプレー
参加費	1,000円 (プレー代、賞品代、保険料含)
対象	どなたでも
申込締切	11月30日(木)
申込先	開成水辺スポーツ公園

# ◆総合型スポーツクラブ情報◆

## 1月より新たなヨガクラス新設！

# 開成ヨガ アドバンスクラス ワークショップ

ヨガを通じて瞑想や呼吸法を学び不調改善・柔軟性の向上  
といったレベルアップ・チャレンジする楽しみを感じてみませんか？  
体験会を12月に開催します！

- 講師：児玉 美保 (zuci yoga 主催IHTA認定 1級ヨガインストラクター)
  - 料金：初回1,000円 2回目1,500円 (保険代等含む)
  - 場所：町民センター集会室A・B
  - 持ち物：運動のできる服装, ヨガマット, 飲み物, タオル
  - 申し込み：下記、開成町総合型スポーツクラブへ1~5の情報をお知らせください。
- 開成町総合型スポーツクラブ事務局 (開成水辺スポーツ公園内)
- ・「開成町総合型スポーツクラブ」と検索してHPからお申込みいただくとスムーズです。
  - 開成町総合型スポーツクラブホームページURL <http://kaisei-ssc.net/>
  - ・tel.0465-83-1331 (受付時間 8:30~17:00 木曜休園)
- 1.希望する日時 2.名前 3.年齢 4.住所 5.連絡先



児玉 美保先生

LINE@はじめました！

右記のQRコードをLINEで読み取るか、  
@kaiseisportsとLINEの友だち検索でご入力ください。  
クラブの新しい情報やご案内が受け取れます！



## ◇その他教室のご案内◇

日	時間	教室内容	場所	定員・参加費
毎週月曜日(祝日を除く)	19時~20時15分	夜ヨガ(月曜クラス)	上延沢自治会館	各日30名・500円
	14時30分~15時45分	昼ヨガ(月曜クラス)	町民センター集会室A・B	各日15名・500円
毎週木曜日(祝日を除く)	19時30分~20時30分	夜トレ！体幹&ストレッチ	南部コミュニティーセンター (どんぐり会館)	各日30名・500円
11月15日(水)・21日(火)	10時~11時	開成古民家ヨガ	あしがり郷 瀬戸屋敷	各日15名・1,000円
11月26日(日)	10時~11時15分	ヘルスアッププログラム「ヨガ」	町民センター集会室A・B	15名・500円
11月18日(土)	9時~	エンジョイハイキング	大野山 県立山北つばらの公園駐車場集合	10名~20名・1,000円
11月25日(土)	13時~14時30分	走り方教室	開成水辺スポーツ公園	30名・200円
11月25日(土)	19時~20時30分	ソフトテニス教室	文命中学校テニスコート	30名・200円
11月26日(日)	13時30分~15時	ニュースポーツプログラム	南部コミュニティーセンター (どんぐり会館)	30名・200円

※各教室の詳細は総合型スポーツクラブHPをご覧ください。

# ◆かいせいスポ・レクフェスティバルが開催されました◆

10月8日(日)に開成町のスポーツの祭典「かいせいスポ・レクフェスティバル2017」が開催されました。公園全体を使用し、スタンプラリーを始めパークゴルフ体験やニュースポーツ体験、自転車教室、少年サッカー大会などの数多くのイベントが開催されました。特に今年からサイクルスポーツイベント(あしがらロングライドとライドハンターズ)が同時開催され、大いに盛り上がりました！！



## ◆公園スケジュール◆

日にち	内容	場所
11月19日～12月の毎週日曜日	町内野球大会	野球場
12月3日(日)	町内駅伝競走大会	公園全体
12月10日(日)	パークゴルフ開成町長杯(貸切)	パークゴルフ場
12月24日(日)	パークゴルフクリスマスカップ	パークゴルフ場
12月28日(木)～1月4日(木)	年末年始休園	公園全体
1月6日(土)	総合型SC明神クロスカントリーCUP	公園全体
1月14日(日)	湘南シクロクロス	公園全体

※パークゴルフ場の貸切利用の日は、貸切利用終了次第一般開放いたします。  
 ※上記イベント開催日を中心に週末は駐車場が大変混雑いたします。各種公共交通機関のご利用や、お車の乗り合いによる、台数制限・混雑緩和にご協力お願いいたします。

### ◆募集◆

広報誌「Mizube Times」では、みなさまからの  
ご意見・ご要望・ご感想を募集しています。  
みなさまの声をお聞かせください。

TEL 0465-83-1331 FAX 0465-83-1332  
 (木曜休園)  
 E-mail kaisei-sports@a-net.ne.jp  
 HP <http://www.kanagawaparks.com/kaiseimizube/>

### ◆編集後記◆

9月は秋晴れの晴天が続きましたが、10月は一転し、台風が2週連続で接近するなど、雨の多い日が続きました。11月上旬は晴れの日が続いてはいるものの、外の空気はだんだんと冬の空気になってきました。公園の植物たちも冬支度をはじめています。移りゆく季節を公園で感じてみませんか？

今年もあと1か月半です。2017年をよりよい年にできるよう、公園スタッフ一同、気持ちよい公園づくりに励んでまいります。