



平成30年 2月 吉日

下島自治会員各位

福祉部長 田中栄之

いきいき健康体操指導員

【いきいき健康体操】へのご案内

寒さ厳しい折から、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年【第一回 いきいき健康体操】を実施し、参加された方からは「いい運動になりました」「楽しかった」と感想をいただきました。

まだ【いきいき健康体操】を知らなかったという方、興味のある方はお気軽にご参加下さい。

開催日 平成30年 3月14日(水)

場所 下島自治会館

時間 10時00分より1時間程度

服装 体操のしやすいもの、室内用の靴

持ち物 飲み物、タオル

連絡先 福島弘美(Tel82-6136)