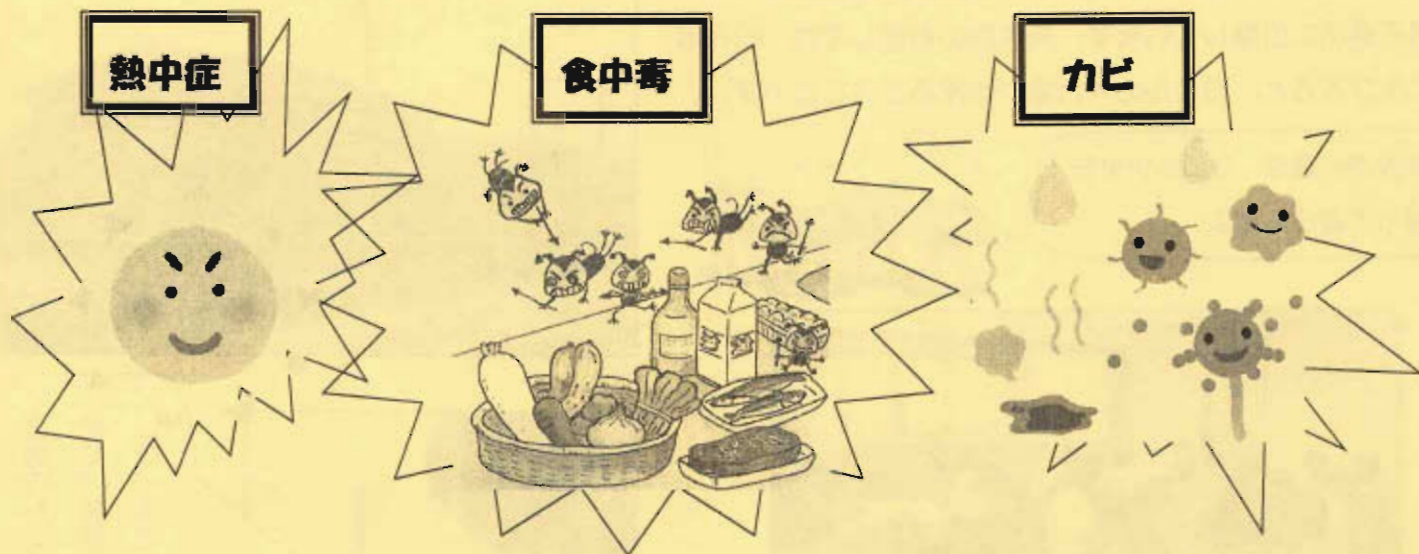


今年の夏は、酷暑の夏

例年以上に、体調管理・衛生管理に気を付けましょう!!



熱中症

食中毒

カビ

夏は体調管理・衛生管理が難しい季節です。特に今年は例年より平均気温が高く、小田原市でも、昨年1年間を通じて5日しかなかった、最低気温が25℃以上の日が、7月28日までで既に8日もありました。残暑の時期も油断できません。次のような点に注意して、スッキリ・サッパリとお過ごしください。

★熱中症の予防

こまめな水分補給と冷房の使用を!

町の防災無線にも注意しましょう。

暑さ指数※が31℃を超えると町の防災無線でも「熱中症に注意しましょう。」と放送が入りますので、今一度、水分補給に心掛けてください。

※暑さ指数とは?・・・人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。特に、ご高齢の方は安静状態でも熱中症が発生する危険性が大きいので、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

★食中毒の予防

食べ物・飲み物の管理で予防!

食中毒予防の基本は、細菌を「付けない」「殺す」「増やさない」の3つです。

「後で食べよう、飲もう」とテーブルの上などに、食べ物、飲み物を出しっぱなしにいませんか?暑い季節は細菌があつという間に増えてしまいます。食べ残し、飲み残しは、直ぐに冷蔵庫へ!

★カビの発生を予防

こまめな掃除でカビの原因を除去!

カビは肺炎の原因になることもあります。

定期的な換気と、カーテンの周りなど、ホコリの溜まりやすい場所の掃除で、室内のカビを撃退しましょう。

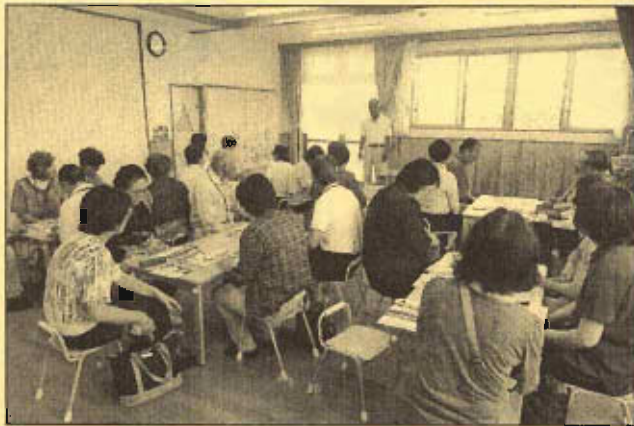
私達は民生委員・児童委員です。

= 酒田みなみの保育園を見学してきました =

町内3番目の保育園として、「酒田みなみの保育園」が開園したのが昨年3月26日。去る6月8日、開園から1年経ち、90名の園児さんが通う同園を、児童委員として訪問、見学させて頂きました。

・開成南小学校の南側、小田原市との境、周囲には水田が残る場所に位置しています。先生方のお話では、田んぼに水が入ると、カエルの大合唱が始まるとのこと。

園児さん達は、カエルや虫を触って遊ぶんだよ。



園長先生から、園の歴史など、ご説明頂きました。園児さん達が使っている、机や椅子をお借りしましたが、本当に小さくて、可愛らしかったです。



2階のトンボ組、2歳児さんのお部屋の前で。私達の姿を見て、みんな大騒ぎでした。また来るね！

..... 私達は児童委員です。

- 全国の民生委員の中で、昨年から地域の子供達との関わりに、力を入れていく方針が出されています。
- 皆様のお近くのお子様について、「ちょっと気になるな。」「心配だな。」とお気づきのことがありましたら、私達にご相談ください。

～ 開成町 夏の行事のご案内～

- ◆ 第19回あしがら花火大会
& かいせい納涼まつり・8月25日
- ◆ 第31回開成町阿波おどり
・ 9月8日(土)

編集後記

今年には本当に暑かったですね。皆様いかがお過ごしですか？今号は少し前になりましたが、保育園訪問について掲載させて頂きました。体は小さくても元気一杯の園児さん達を見ていると、自然と皆、笑顔になりました。これから少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなると思います。実り豊かな秋となりますように！
～佐藤・田中・大野・碓井～