

◆開成水辺スポーツ公園広報誌 12・1月号◆



湘南ベルマーレ Levain cup 悲願の初優勝！

開成水辺スポーツ公園は開成スポーツパートナーズ（湘南造園㈱、NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ、横浜緑地㈱）が管理しています。

- パークゴルフ大会結果
- パークゴルフ開成水辺カップのお知らせ
- 総合型スポーツクラブ情報
- パークゴルフ場木曜日午前中開園のお知らせ
- 公園スケジュール
- 湘南ベルマーレ「開成親子サッカー教室」
参加者募集のお知らせ



◆ パークゴルフ大会結果 ◆



< 11/11(日) 第24回全国大会イン開成 >

【 男子 】

1位	鈴木輝男	東松山市	93
2位	徳田勝廣	相馬市	95
3位	吉田英夫	小田原市	95
4位☆	辻村洋二	開成町	95
5位	金子 茂	中井町	96
6位	武 功	平塚市	96
7位☆	大原克美	開成町	97

【 女子 】

1位	露木一江	南足柄市	96
2位	松下ちづ子	小田原市	98
3位	横溝幸子	平塚市	98
4位	大野和子	海老名市	100
5位	長木百合子	白山市	101
6位	熊谷ミエ子	船橋市	101
7位☆	小野テル子	開成町	101

絶好のパーク日和、参加者260名でした！



< 開成水辺カップ >

【第6回成績 9/28】

【第7回成績 10/27】

【 男子 】	【 女子 】
1位 新井政雄 75	1位 神名部喜美子 80
2位☆ 辻村洋二 75	2位 横溝幸子 80
3位 田代壺伸 78	3位☆ 小野テル子 81
4位 西出 剛 78	4位☆ 露木清子 82
5位☆ 露木静雄 78	5位☆ 橋口裕子 83

【 男子 】	【 女子 】
1位☆ 小野 勉 74	1位☆ 小野テル子 80
2位 小柳秀樹 76	2位☆ 小野幾代 82
3位☆ 斉藤良一 78	3位 松下ちづ子 83
4位 三浦靖弘 78	4位 加藤道子 83
5位☆ 辻村洋二 78	5位☆ 伊藤康子 85

名前の前の
☆は開成町の方です

KAISEI MIZUBE CUP

開成水辺カップ

パークゴルフ

- 年間10回開催を予定し、各大会27ホールの総合成績で順位を決定
- 成績の良い3大会で年間順位を決定
- 年間総合優勝～5位(男女別)を表彰(平成31年度第1回大会時)
- 参加費¥500
- 開催予定日 2/23・3/29



一般社団法人
開成町 総合型スポーツクラブ

リラックスフローヨガ



【 **リラックスフローヨガ** 】

ひとつひとつのアサナを丁寧に、ゆっくりと深い呼吸にのせて、流れるように動いていきます。皆さんの様子を見ながらレッスンしていきますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

木村恵子

RYT200時間 取得
IYCアシタンガヨガ指導者資格 取得
UTL月経血コントロールヨガ指導者資格 取得
IYCかんたんストレッチヨガ指導者資格 取得

【 **肩こり解消ヨガ** 】

首まわりや肩甲骨まわり、背中などの身体の背面まで気持ちよく動かして、全身めぐりよく、深い呼吸ができる健康的な身体を目指します。胸も心を大きく開いて呼吸をすることで自律神経も整えていきます。身体が固いと感じている方や、ヨガ初心者の方にもお勧めです。

肩こり解消ヨガ
午後のリフレッシュヨガ

Yoga 一般社団法人
開成町 総合型スポーツクラブ

新インストラクター・教室

リラックスヨガ
体軸パワーヨガ



【 **体軸パワーヨガ** 】

インナーマッスルを優位に働かせてポーズをとる事で、肩こり・腰痛改善、スポーツパフォーマンス向上になる楽に動ける身体を作ります。

松永恵理子

日本設定医療協会認定ヨガセラピスト
体軸メンテナンスヨガ
体幹トレーニングヨガ
骨盤コンディショニングヨガ
月経血調整ヨガ
マタニティヨガ(産前産後)



實本桃子

RYT200時間取得

* 料金はすべての講座
お一人1,000円/回

教室申込み



総合型HP
アクセスはQRコードへ

TEL:0465-83-1331

事務局(8時30分~17時、木曜日定休)

※各教室の詳細は総合型スポーツクラブHPをご覧ください。

LINE@に登録頂きますと、クラブの情報がタイムリーに入手できます！
LINEで、QRコードを読み取るか、「@kaiseisports」とご検索ください

LINE@



◆ パークゴルフ場木曜日午前中開園のお知らせ ◆

期間限定：12月～2月

芝生の状況により終了時期を変更する場合があります。

期間限定で木曜日の午前中のみパークゴルフ場オープンいたします。
【パークゴルフ場利用時間】8：30～12：30（最終受付11：30）
【駐車場、管理棟利用時間】8：30～13：00



*雨天、悪天候の場合は開園しない場合がございます。（前日決定）
*駐車場と管理棟はパークゴルフ場利用者のみ利用できます。
*お一人でもプレーできます。
（混雑状況によりコースを指定する場合あり）

◆ 公園スケジュール ◆

- 12/2(日) 第53回町内駅伝競走大会
- 12/9(日) 第2回 開成町長杯（パークゴルフ場）貸切
- 12/22(土) 湘南ベルマーレ「開成親子サッカー教室」
- 12/24(月・祝) クリスマスカップ（パークゴルフ場）貸切
- 12/29(土)～1/3(木) 年末年始休暇
- 1/5(土) 第3回明神クロスカントリーCUP
- 1/13(日) 湘南シクロクロス（サイクルイベント）
- 1/19(土) ペアマッチ（パークゴルフ場）貸切



※パークゴルフ場の貸切利用の日は、貸切利用終了次第一般開放いたします。
※上記イベント開催日を中心に週末は駐車場が大変混雑いたします。
公共交通機関のご利用やお車の乗り合いによる台数制限・混雑緩和にご協力をお願いいたします。

◆ 湘南ベルマーレ「開成親子サッカー教室」参加者募集 ◆

- ◆日時：12/22(土) 14:45～16:00（ソフトボール場）
- ◆対象：3歳～6歳（未就学児）とその保護者 ※保護者は16歳以上とさせていただきます。
- ◆参加費：1組1,000円（1組＝お子様1人+保護者1人）
※お子様2人に保護者1人の場合は1,500円（スポーツ保険加入料込）

サッカーだけでなく、親子で体を動かすプログラムを取り入れています。
ベルマーレのコーチと一緒に芝生の上で楽しく体を動かそう！！
皆様のご参加をお待ちしております。

先着16組



広報誌「Mizube Times」では、みなさまからのご意見・ご要望・ご感想を募集しています。みなさまの声をお聞かせください。
TEL 0465-83-1331 FAX 0465-83-1332（木曜休園）
E-mail kaisei-sports@a-net.ne.jp HP <http://www.kanagawaparks.com/kaiseimizube/>