

健康長寿のために 特定健診を受けましょう！

特定健診って？

開成町国民健康保険に加入者している40歳～74歳までの方が対象になります。
メタボリックシンドロームに着目した健診です。内臓脂肪が原因で生活習慣病を悪化させ、放置していると、知らない間に大変な疾患につながり手遅れになってしまう事もあります。
やせていても、内臓脂肪はついています。比較するためにも年1回受診をしましょう。

どれくらいの方が受けているの？

対象者の

2 人に 1 人

が特定健診を受けています



受診券の有効期限は令和2年3月31日(火)です

「受診券」の有効期限を確認のうえ、受診してください。
なお受診券をなくされてしまった方は再発行いたしますので下記まで連絡ください。

【問合せ先】



開成町 保険健康課

電話：0465（84）0324／FAX0465（85）3433