

感染症対策を行いましょう

回覧

インフルエンザをはじめとする呼吸器感染症の多くは、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって感染（飛沫感染）する場合や病原体が付着した手で口や鼻に触れることによって感染（接触感染）すると考えられています。

感染症予防、感染症の蔓延防止のために手洗いや咳エチケットが大切です。自分自身や家族が感染症にかからないようにしましょう。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲をのぼすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



× 何もせずに咳やくしゃみをする



× 咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

イラスト出典：首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/content/000058980.pdf>

感染症情報

【新型コロナウイルス】

神奈川県で新型コロナウイルスに関する電話相談ダイヤルが開設されています。

電話番号：045-285-0536

時間：9時00分～21時00分（日・祝日も実施）

※開設期間、受付時間は、相談件数などの状況に応じて変更になります。

【インフルエンザ】

県内ではインフルエンザ注意報が発令されています。引き続き、感染症予防に努めてください。

問合せ先：開成助保険健康課 健康づくり担当 電話：84-0327