

4月

楽しい朝ヨガ

火曜日 10:00 ~ 11:00
瀬戸屋敷オクゲンカン



パワーヨガ

水曜日 20:00 ~ 21:00
パレットガーデン自治会館



お知らせ

●開催場所変更のお知らせ (楽しい朝ヨガ・パワーヨガ・夜ヨガ土曜日・骨盤ストレッチ)

町民センターで開催されていた教室が、4月より瀬戸屋敷・パレットガーデン自治会館で開催することになりました。

参加者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、スケジュール・開催場所・時間などをご確認ください。ご予約お待ちしております♪

骨盤ストレッチ

金曜日 10:00 ~ 11:00
パレットガーデン自治会館



夜ヨガ土曜日

土曜日 19:45 ~ 20:45
パレットガーデン自治会館



クラブからのお知らせ

新型コロナウイルス (COVID-19) の感染拡大に際して WHO・厚生労働省・ほか行政・関係各所からの発表に基づき、教室の開催内容を変更・中止させて頂く場合がございます。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

パレットガーデン自治会館 開催の教室について

お車でのご来場の場合 教室開催2週間前までにお知らせください
詳しくは HP をご覧ください



エンジョイハイキング

4月18日(土)
10:00 ~



エンジョイハイキング再開です。
今回は「大山」ハイキング。

ヨガ・ストレッチ・テニス・走り方・ニュースポーツ

様々な教室を開催しています。エンジョイハイキング・スナッグゴルフ
身体を少し動かしに、是非参加してみませんか？

<http://kaisei-ssc.net/>

開成町 スポーツ

検索



電話番号が変わりました

LINE@

登録お願いします！

教室の中止、場所・時間変更等のご案内
クラブのタイムリーな情報
発信をLINEで致します。



■ 午前 ■ 午後 ■ 夜

日	月	火	水	木	金	土
<p>お願い!!</p> <p>各教室の持ち物・詳細はHPに記載されていますので、HPをご確認ください。</p> <p>予約はオンライン予約が便利です。是非ご利用をお願いします。</p>  <p>LINE@ 登録お願いします!</p>		1 (神)古民家ヨガ	2 (宮)パワーヨガ 初級クラス	3 (さ)骨盤ストレッチ	4 (松)身体すっきりヨガ (松)リラククスヨガ	4 (小)ソフトテニス 19:00~20:30 @文命中学校テニスコート
5	6 (天)夜ヨガ(月) 19:00~20:00 @上延沢自治会館	7 (神)たのしい朝ヨガ入門編 @瀬戸屋敷オクケンカン	8 10:00~11:00 @瀬戸屋敷オクケンカン	9	10 10:00~11:00 @パレットガーデン自治会館	11 (小)スナッグゴルフ 小学校1・2年 13:30~14:30 小学校3~6年 14:45~15:45 @南部コミュニティセンター 1000円/人 熊鷹記念キャンペーン 最終中につぎ無料
12 (明)走り方 13:00~14:30 @開成水辺スポーツ公園ソフトボール場	13	14	15 20:00~21:00 @パレットガーデン自治会館	16 パレットガーデン 開催の教室について @パレットガーデン自治会館 お車でのご来場の場合 教室開催2週間前 までにお知らせください	17 @パレットガーデン自治会館	18 (森)エンジョイハイキング 10:00~(2~3時間) ※大山へ (小)ソフトテニス 19:00~20:30 @文命中学校テニスコート (口)夜ヨガ(土) 19:45~20:45 @パレットガーデン自治会館
19	20	21 10:00~11:00 @瀬戸屋敷オクケンカン 19:30~20:30 (さ)骨盤ストレッチ	22	23	24 @パレットガーデン自治会館	25 (森)ニュースポーツ 13:30~15:00 @南部コミュニティセンター
26 (明)走り方 13:00~14:30 @開成水辺スポーツ公園ソフトボール場	27	28 骨盤ストレッチ 19:30~20:30 @町民センター 集会室A8	29 昭和の日	30	<p>※4/18(森)エンジョイハイキング 集合について 4月は大山へ 10:00 ヤヒン峠登山道入口駐車場(10~15台) (場所がわからない方は9:00 JA 湘南開成支店駐車場) 持ち物、服装について HPをご覧ください</p>	

※料金 ヨガ・ストレッチ・ハイキング 1人 1,000円/回、走り方・ソフトテニス・ニュースポーツプログラム 1人 200円/回

※担当講師 (松)→松永里絵子・(天)→天野智美・(神)→神田優子・(宮)→宮原勇希・(さ)→ささきともみ
(口)→口田麻子・(熊)→熊澤聖子・(森)→森山勝彦・(小)→小野智士・(明)→明神クラブ講師

※開催場所 町民センター集会室 AB、和室、上延沢自治会館、パレットガーデン自治会館、瀬戸屋敷、南部コミュニティセンター、開成水辺スポーツ公園

※持ち物・詳細はHPをご覧ください

