

地域健康相談会

日時

2020年12月9日（水）

受付
時間

①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ 各回5名

会場

下島自治会館

対象

おおむね65歳以上の方

保健師や栄養士が健康相談に乗ります

- 事前に申込みの上、予約時間にお越しください
- マスクの着用をお願いします
- 入場時に体温測定を行います

内容

- 健康相談・栄養相談
- 身長・体重・血圧・握力測定
- 体力測定(ロコモ度テスト)
- かいせい いきいき健康体操

お問い合わせ・申込み

開成町福祉介護課 高齢介護班

TEL : 0465-84-0316

FAX : 0465-82-5234