

無料

オンライン LIVE ヨガ体験会

回覧



PCでくつろぎながら



スマホからでも



簡単！ワンクリックで見れる！
ワンタップでオンラインヨガ体験！



家族一緒に

ご自宅や職場から参加 OK！ご家族と一緒に参加 OK！

このようなお困りごとはありませんか？

- 運動不足を解消したい…
- ヨガを体験してみたい…
- ダイエットしたい
- 一人ではなかなか継続できない

オンライン LIVE ヨガ体験会 新規会員募集中



オンラインが苦手な方も大丈夫♪
意外と簡単に始められます！
スマホやパソコンから
ワンタッチで参加可能です。

日時
スケジュール **11月27日(土)**

参加費
無料

10:00～10:30 顔ヨガストレッチ

10:35～11:05 骨盤調整ヨガ

11:10～11:40 代謝アップヨガ

※ 内容・講師紹介は裏面参照



申込方法

<https://kaisei-ssc.net/online-live-yoga/>



- ① 上記サイトにアクセスをして、予約フォームから申込み下さい。
- ② 申込みが完了すると、ご登録頂いたメールに予約完了メールが届きます。(完了メールの届かない方は事前にクラブにお知らせください)
- ③ 当日 30 分前に LIVE ヨガの URL が届きます。お持ちしております 10 時にその URL をクリックして、ご参加ください。



後援：開成町
主催：一般社団法人 **新規会員募集中**
開成町総合型スポーツクラブ

スポーツくじ

toto

BIG

スポーツ振興くじ助成事業

