

令和5年度（前期）

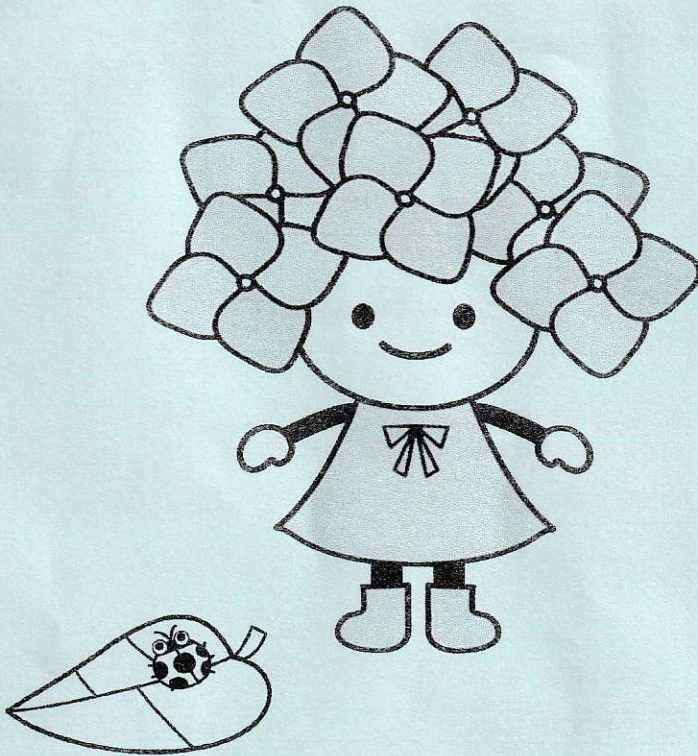
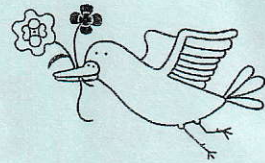
生涯学習ガイド

回覧

まなぶ つながる たのしくなる

いろいろ学習したい、やってみたいと思っているけれど
いつ、どこで、どんな講座が開かれるのかわからないという方のために
今年度の生涯学習講座内容等をご案内いたします。

ふるってご参加ください。



あなたの学びで育つ元気な町

開成町教育委員会


前期生涯学習【ジャンル別講座】

- 〈A 教養活動〉
 - 【旅行英会話の基本】 (6月)
- 〈B 芸術(音楽・美術・写真)〉
 - 【フラで楽しく健康に】 (5月)
 - 【フラダンス初心者クラス】 (8月)
- 〈C 娯楽・趣味・工芸・製作一般〉
 - 【ボールペン字講座】 (5月)
 - 【筆文字(己書)講座(春の部)】 (5月)
 - 【手ぶらでフラワーアレンジメント体験】 (6月)
 - 【こぎん刺し】 (6月)
 - 【トールペイント&デコパージュ】 (7月)
 - 【初心者囲碁入門】 (7月)
- 〈D 健康・スポーツ・レクリエーション〉
 - 【太極拳】 (4月)
 - 【カーレット入門】 (7月)
- 〈E 生活一般〉
 - 【米粉パン作りを楽しもう】 (6月)
 - 【はじめてのアロマテラピー】 (7月)
- 〈F 教育・社会生活・産業・情報〉
 - 【シニアのためのワクワク脳トレピアノ】 (4月)
 - 【親子で楽しむわらべうた遊び】 (5月)
 - 【パソコン講座】 (5月)
 - 【絵本のじかん】 (6月・8月)



【月別講座】【4月】

おしらせ版掲載(4/1)

4月20日(木) 13:30~14:30
太極拳
やってみませんか!? 太極拳!!! 健康のために体を動かしましょう。

講師:長谷川 玲子さん 対象:初心者

おしらせ版掲載(4/1)

4月21日(金)/5月12日(金)/26(金) 10:30~12:00
シニアのためのワクワク脳トレピアノ ~音楽でアンチエイジング~
脳を活性化させるための独自のメソッド (やり方)で歌ったり、リズムゲームを 取り入れながら、初心者には一本指か ら、経験者にはレベルに合わせた奏法で 指導します。 音楽でワクワクしながらアンチエイジ ングを目指しましょう!!!
講師:柏原 映子さん 対象:シニア(60歳代~80歳代)

【月別講座】【5月】


おしらせ版掲載(4/1)

5月2日(火) 14:00~15:00
フラで楽しく健康に
優しい音楽に乗って、歌詞に合わせた動 きを手で表現します。 健康に役立ちハートも癒されます♡
講師:太田 真由美さん 対象:一般

おしらせ版掲載(4/1)

5月9日(火)/23日(火)/6月6日(火) 9:45~11:15
ボールペン字講座
なぞり書きで、手紙・ハガキのことばや 時候のあいさつ文などを、楽しみながら 書いていきましょう。 参加者全員にお名前のお手本をさしあげ ます。
講師:森田 静水さん 対象:一般

おしらせ版掲載(4/1)

5月19日(金)/5月25日(木) 10:00~11:00
親子で楽しむわらべうた遊び ①
わらべうた遊びには子育てのヒントが いっぱいです。 親子で楽しく遊んで、毎日の子育てに役 立ててください。

講師:舟橋 ゆみ子さん 対象:就学前児と保護者

おしらせ版掲載(4/1)

5月20日(土) 9:30~11:00
筆文字(己書)講座(春の部)
筆ペンで誰もがかける味のある字を かきます。 暑中見舞いや年賀状などにも活用で きる筆文字です。 筆ペンは当日購入もできます。他の 教材はすべて用意します。
講師:中野 敏治さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載(5/1)


5月27日(土)/6月17日(土)/24日(土) 14:00~16:00
パソコン講座 <エクセルと パワーポイントで作る旅日記>
初心者の方よりも少し上の初級(中 級)の方の受講を意識して講座内容 を構成します。 具体的には、テーマは世界1周旅 行!世界各地の時差をエクセルで求 めながら、旅日記を作ります。
講師:露木 賢二さん 対象:パソコン初(中)級の方

【月別講座】【6月】

おしらせ版掲載(5/1)

6月10日(土) 11:00~12:00
手ぶらでフラワーアレンジメント体験
何歳からでも。子連れやお孫さんと 一緒でもOKです。 お友達とお誘いあわせのうえお越し ください。
講師:中藪 加奈子さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載(5/1)

6月12日(月)/26日(月)/7月3日(月) 13:30~16:00
こぎん刺し
青森県の伝統工芸のこぎん刺し。小 さい物から作っていきます。

講師:佐野 敦子さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載 (5/1)

6月17日(土)/24日(土)/7月1日(土) 10:00~11:30
旅行英会話の基本
海外旅行で役立つ英語表現の中で必ず知っておくべきものを学びます。場所を聞く、時間を尋ねる、写真撮影、レジでの会計などの場面での基本英会話です。また、ホテル、飲食、買い物、交通、観光、トラブルでの必須表現を学びます。重要な英会話表現にしぼって、その文型、単語などを身につけながら実践的に英会話を身につけましょう。
講師：水野 修身さん 対象：一般 (高校生以上)

おしらせ版掲載 (5/1)

6月21日(水) 10:00~13:00
米粉パンづくりを楽しもう
もちもち食感、グルテンフリーで人気の米粉パン。小麦アレルギーや健康志向の方はもちろん、腹持ちが良いので間食や食べすぎを防ぎたい方まで広く楽しんでいただけます。約60分で焼き立てを食べられるのも魅力の一つですね！今年は米粉パンをおうちで楽しみませんか？
講師：佐々木 香織さん 対象：一般

おしらせ版掲載 (6/1)

6月27日(火) 10:15~11:15
絵本のじかん① ～よちよちえほん～
「子育てに読み聞かせが良いって言うけど、具体的にどの本が良いのかわからない。」という声に応えた講座です。生まれて間もないお子さん向けの絵本を読みます。
講師：鈴木 奈緒子さん 対象：4歳までのお子さんと家族

【月別講座】【7月】

おしらせ版掲載 (6/1)

7月1日(土)/8日(土)/15日(土) 13:30~15:30
カーレット入門
カーレットは氷上で行われるカーリングを机の上で気軽に楽しめるスポーツです。どなたでもできるので「ワクワク、ドキドキ、できた！」と一緒に体験しましょう。
講師：高島 幸代さん 対象：一般

おしらせ版掲載 (6/1)

7月4日(火)/11日(火) 9:30~12:30
トールペイント&デコパージュ
素敵な小物に絵をかいいたり、型染めなどを行います。個性ある作品作りを楽しんでください。Tシャツなどの素材にトールペイントとステンシルを行います。
講師：込山 敏子さん 対象：一般

おしらせ版掲載 (6/1)

7月11日(火) 10:00~11:30
はじめてのアロマセラピー①
アロマオイルについてやアロマオイルが私たちの心と体にどのように働きかけてくれるのかを学び、4種類のアロマオイルでオリジナルスプレーを作っていただきたいと思います。
講師：かたぎり ゆきさん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載 (7/1)

7月27日(木)/8月3日(木)/10日(木) 13:30~15:30
初心者囲碁入門
オセロ、チェス、将棋などと同じように、家の人や友達といっしょに囲碁ができるようになると楽しくてうれしい気持ちになります。そしてさらに強い人に挑戦していけるようになると楽しさがもっと深まります。この夏は簡単な囲碁ゲームに挑戦し楽しみましょう。
講師：北村 淳さん 対象：小・中・高・一般

【月別講座】【8月】

おしらせ版掲載 (7/1)

8月23日(水) 10:15~11:15
絵本のじかん② ～夏休み親子で楽しむお話し会～
言葉が少しずつわかりはじめ、色々な事に興味をもちはじめた年齢のお子さんを対象とした絵本を読みます。お子様と楽しい時間をすごして欲しい。そんな講座です。
講師：鈴木 奈緒子さん 対象：未就学児と家族

おしらせ版掲載 (7/1)

8月27日(日)/9月10日(日)/24日(日) 10:00~11:30
フラダンス初心者クラス
フラダンスは、年齢を問わず、それぞれの体力に合わせて楽しむことができます。ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、無理なく楽しく体を動かしてみませんか？ 運動が苦手・・・でも大丈夫！基本のステップから丁寧に指導いたします。
講師：上野 由美さん 対象：初めてフラダンスをやりたい方

後期(9月~12月) 予定講座

(9月)
【大人のためのLINE (ライン) 基礎講座】全2回
【整琴講座】全3回
【親子で楽しむわらべうた遊び②】
【健康ヨガ教室】全2回
【はじめてのアロマセラピー②】
(10月)
【大人のためのセラピー・ミュージック】
【体の歪みを改善しよう！】全2回
【郷土料理講習 (おさかな料理)】
【予防医学カイロプラクティック 自力健康づくり】全3回
【筆文字 (己書) 講座 (秋の部)】
(11月)
【絵本のじかん③ ～絵本から読み物へ～】
【はじめてのアロマセラピー③】
【楽しく筋トレ～3B体操】全3回
【琴城流 大正琴講座】全3回
【パッチワーク】全3回
(12月)
【フラワーアレンジメント】

Q 参加方法は？

A 参加者募集案内を、その都度広報かいせい「おしらせ版」に掲載しますので、詳細を確認して、教育委員会窓口で直接申し込むか、電話で申し込んでください。

〈電話〉
0465-84-0325



注意

※ 講座は講師等の都合により、期日や時間を変更する場合がありますので
広報かいせい「おしらせ版」でご確認ください。

※ 生涯学習講座は基本的には5人以上の参加により実施しますが、講座によって
異なりますので、詳しくは広報かいせい「おしらせ版」でご確認ください。

各種講座・講演会

- 教育講演会
- はじめての三歳児講座



町民センター図書室 利用案内

開室時間・・・火～金 10:00～20:30
土・日・祝日 10:00～17:00

休室日・・・月曜日

図書貸し出し・・・町民センターに所蔵していない本でも
県内の図書館等から取り寄せて貸し出しできます。

おすすめ絵本

新着本・・・毎月発行の広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

子どもの広場・・・詳しくは広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

おはなし会・・・毎月開催（原則第2土曜日）

詳しくは広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

あじさい講座

自治会や住民、サークル、学校等の団体（5人以上で構成）からの申
込みにより、所定の場所・時間に職員が出向きお話をします。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

人材バンク募集

現在、「かいせい人材バンク」には、大勢の方が登録され、生涯学習
講座や各種サークル活動で、指導者として活躍されています。

長い間の経験から体得した知識や特技、専門的な技能、技術など素晴
らしい能力を持ち、町民のために奉仕しようとする熱意のある方、ぜひ
ご登録ください。

お問い合わせ

開成町教育委員会生涯学習課

Tel 0465-84-0325

fax 0465-82-9388