

# 回覧



令和5年8月1日

下島自治会員 各位

下島自治会長 大山鶴彦  
下島防災部長 曾我 茂

**ご家族みなでご参加ください。**

## 開成町防災訓練のお知らせ

1. 訓練日時 令和5年9月3日(日)8時00分～10時30分頃

※ 中止の場合は7時20分に防災無線で放送します。

組ごとに集合時間と集合場所を記入してください。

8時 05分(西島自宅)前に集合

組長の誘導で8時10分までに訓練会場(開成駅前公園)へ移動

### 2. 自主訓練

7時59分 7時59分地震発生 想定(マグニチュード6.7 開成町震度6強)

町の防災無線の放送を受けて、集合前に自宅で各自1分間安全行動訓練を行ってください

かいせいシェクアウト ①ドロップ:まず低く ②カバー:頭を守り

(初期行動訓練) ③ホールド・オン:動かない

### 3. 訓練内容……是非体験してください。いざという時に役立ちます。

消火栓訓練	消火栓の取り扱い及び放水訓練
炊き出し訓練	アルファ米(非常食)をお湯で戻しパックに詰める。参加者へ配布
消火器訓練	水消火器による初期消火を行う
水路応急復旧訓練	水路護岸崩壊を想定し、土のう詰めを行う
発電機操作訓練	発電機の取り扱いについて、初動訓練を行う
簡易スリッパ作り訓練	新聞紙を利用して応急的なスリッパを作る。
簡易三角巾作り訓練	ビニール袋を利用して応急的な三角巾を作る。
簡易トイレ設営訓練	段ボール箱を利用した簡易トイレを設置する
バケツルー	参加者全員でバケツルーによる消火訓練

※訓練内容は変更する場合があります。

自らの命は、自らが守る。みんなの町はみんなで守る。…当日は帽子等を忘れずに!

お願い 組長さんへ…当日は参加人数(大人・小学生以下)を本部受付へ報告してください。

2023.09.03 “(し)か)身の安全を確保(は)しめ”  
防災訓練 ご家庭でのチェックシート

※確認できたら  チェックしてください。

- ① シェイクアウト (まずひくく、頭を守り、動かない) . . . . .
- ② 家の火の元の確認 (ガスの元栓の確認含む) . . . . .
- ③ 家の中にいる家族の安全確認 . . . . .
- ④ 避難路・出口の確保 . . . . .
- ⑤ 正しい情報の把握 (テレビ・ラジオ等) . . . . .
- ⑥ 非常持出品の確認 (現金・預金通帳・身分証明書・保険証等) . . . . .
- ⑦ 生活必需品の確認 (懐中電灯・常備薬・非常食・飲料水等) . . . . .
- ⑧ 電気ブレーカーの遮断 (感震ブレーカー動作確認) . . . . .
- ⑨ ドア・窓の施錠 . . . . .
- ⑩ 外出中の家族の安否確認 . . . . .

※避難する場所をご存じですか。

地域避難所	
指定避難所	

町民カレンダーに記載されています。

避難する前にご  
自宅を確認を行  
いましょう！

