

令和5年度（後期）

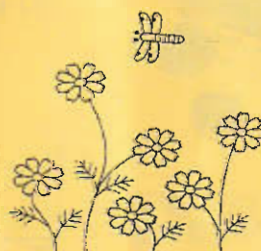
# 生涯学習ガイド

## 回覧

**まなぶ つながる たのしくなる**

いろいろ学習したい、やってみたいと思っているけれど  
いつ、どこで、どんな講座が開かれるのかわからないという方のために  
今年度の生涯学習講座内容等をご案内いたします。

ふるってご参加ください。



**あなたの学びで育つ元気な町**

開成町教育委員会

後期生涯学習【ジャンル別講座】

〈B 芸術（音楽・美術・写真）  
【フラダンス初心者クラス】（8月）  
【竖琴講座】（9月）  
【琴城流大正琴講座】（9月）

〈C 娯楽・趣味・工芸・製作一般）  
【パッチワーク】（9月）  
【フラワーアレンジメント】（10月）  
【筆文字（己書）講座（秋の部）】（10月）

〈D 健康・スポーツ・レクリエーション）  
【楽しく筋トレ～3B体操～】（9月）  
【健康ヨガ教室】（9月）  
【大人のためのセラピー・ミュージック】（10月）  
【予防医学カイロプラクティック  
自力健康づくり】（10月）  
【体の歪みを改善しよう】（10月）

〈E 生活一般）  
【はじめてのアロマテラピー】（8月・9月）  
【郷土料理講習「おさかな料理」】（10月）

〈F 教育・社会生活・産業・情報）  
【絵本のじかん】（8月・9月）  
【大人のための  
LINE（ライン）基礎講座】（9月）  
【親子で楽しむわらべうた遊び】（9月）



【月別講座】【8月】

おしらせ版掲載（8/1）

8月22日(火) 10:00～11:30
はじめてのアロマテラピー②
アロマオイルについてやアロマオイルが私たちの心と体にどのように働きかけてくれるのかを学び、4種類のアロマオイルでオリジナルスプレーを作っていたきたいと思います。
講師:かたぎり ゆきさん 対象:どなたでも

【月別講座】【8月】

おしらせ版掲載（7/1）

8月23日(水) 10:15～11:15
絵本のじかん② ～夏休み親子で楽しむお話し会～
言葉が少しずつわかりはじめ、色々な事に興味をもちはじめた年齢のお子さんを対象とした絵本を読みます。お子様と楽しい時間をすごして欲しい。そんな講座です。
講師:鈴木 奈緒子さん 対象:小学校低学年までのお子さんとそのご家族又はご家族にかかわりのある方

おしらせ版掲載（7/1）

8月27日(日)/9月10日(日)/24日(日) 10:00～11:30
フラダンス初心者クラス
フラダンスは、年齢を問わず、それぞれの体力に合わせて楽しむことができます。ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、無理なく楽しく体を動かしてみませんか？ 運動が苦手・・・でも大丈夫！基本のステップから丁寧に指導いたします。
講師:上野 由美さん 対象:初めてフラダンスをやってみたい方

【月別講座】【9月】

おしらせ版掲載（8/1）

9月4日(月)/8日(金)/11日(月) 10:30～11:30
楽しく筋トレ～3B体操～
用具を使って音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 脳トレが大好きな方も大歓迎です。
講師:小島 ひかりさん 対象:一般

おしらせ版掲載（8/1）

9月12日(火) 10:00～11:30 9月21日(木) /9月29日(金) 13:30～15:00
竖琴講座
“ゆらぎの音色に包まれてみませんか” おだやかなゆらぎを感じる竖琴は、映画「千と千尋の神隠し」の主題歌「いつも何度でも」で使われた楽器です。 あなたもこの機会に体験してみませんか？
講師:大木 みどりさん 対象:一般

おしらせ版掲載（8/1）

9月13日(水)/14日(木) 13:30～15:00
大人のためのLINE（ライン）基礎講座
人気のアプリ「LINE（ライン）」について、一緒に楽しく学びましょう！ ・Wi-Fi（ワイファイ）・安全な設定 ・お友だち追加・スタンプ・無料電話 ・ビデオ通話・送信取り消し ・グループトーク などなど、基本的な機能や、いまさら聞けない便利な技についてレッスンします。
講師:堀 朋子さん 対象:LINE初心者

おしらせ版掲載（8/1）

9月13日(水)/20日(水)/27日(水) 10:00～11:30
琴城流 大正琴講座
童謡からクラシックまで幅広いジャンルの演奏ができます。 初めての方でも簡単に弾けますので、心をいやす大正琴の音色を味わいながら楽しく演奏してみませんか。
講師:浅井 美津江さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載（8/1）

9月14日(木)/21日(木)/28日(木) 10:30～12:30
パッチワーク
エンブroidアリー（刺しゅう）のテクニックでクリスマスのオーナメントを作ります。 正しい刺しゅうの仕方と正しいキルトの刺し方を学びます。
講師:室伏 文子さん 対象:一般

おしらせ版掲載（8/1）

9月15日(金) 10:00～11:00
親子で楽しむわらべうた遊び 第2回
わらべうた遊びには子育てのヒントがいっぱいあります。 親子で楽しく遊んで、毎日の子育てに役立ててください。
講師:舟橋 ゆみ子さん 対象:就学前のお子さんと保護者

【月別講座】【9月】

おしらせ版掲載 (8/1)

9月21日(木)/28日(木) 10:00~11:45
健康ヨーガ教室
人生100年時代を有意義に過ごす第一条件は健康です。長生きは長息に通じます。深い呼吸で長寿をめざし楽しい人生にしましょう!
講師: 渡辺 幸子さん 対象: 一般

おしらせ版掲載 (8/1)

9月23日(土)10:00~11:30
はじめてのアロマテラピー③
アロマオイルについてやアロマオイルが私たちの心と体にどのように働きかけてくれるのかを学び、4種類のアロマオイルでオリジナルスプレーを作ってくださいと思います。
講師:かたぎり ゆきさん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載 (8/1)

9月26日(火) 10:15~12:00
絵本のじかん③ ~絵本から読み物へ~
絵本からそろそろ本も楽しんで欲しい。でもどんな本から入ればいいの? という声に応じた講座です。どなたでも参加できます。
講師: 鈴木 奈緒子さん 対象: どなたでも

【月別講座】【10月】

おしらせ版掲載 (9/1)

10月4日(水)10:00~11:00
フラワーアレンジメント
手作りのお正月のお飾りで、新年を迎えませんか? 簡単に作れてどこでも飾れるアーティフィシャルフラワー(造花)で、かわいいサイズの作品です。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。
講師: 優凜さん 対象: 一般

おしらせ版掲載 (9/1)

10月4日(水) 10:30~11:30
大人のための セラピー・ミュージック
“病は気から”と言います。音楽は「気」もちはもちろん、身体にも響きます。ショパンや演歌など実際のセラピーで使った曲を聞いて頂きながら心と体のつながりについてお話しします。セラピー・ミュージックと一緒に味わってみましょう。
講師: 小山 美保さん 対象: どなたでも


おしらせ版掲載 (9/1)

10月5日(木)/12日(木)/26日(木) 10:00~11:50
予防医学カイロプラクティック 自力健康づくり
・背骨や骨盤の「歪み」を生む7つの生活習慣の改善。 ・セルフでできる「歪みチェック」と「歪み改善」の簡単ストレッチ ・感染症に打ち勝つ身体ケアのポイント ・睡眠中の「歪み」の改善法 ・バランスの良い食事(栄養)について
講師: 齋藤 浩一さん 対象: 一般

おしらせ版掲載 (9/1)

10月6日(金)/13日(金) 10:00~11:50
体の歪みを改善しよう!
歪みとは? 体の歪みにより、腰痛、ひざ痛など、また病気の要因にもなります。
講師: 奥津 礼子さん 対象: どなたでも

おしらせ版掲載 (9/1)

10月12日(木)9:30~12:30
郷土料理講習「おさかな料理」
小田原漁港で水揚げされた魚を料理して食べていただきます。

講師: 込山 敏子さん 対象: 一般

おしらせ版掲載 (10/1)

10月28日(土) 9:30~11:00
筆文字(己書)講座(秋の部)
筆ペンで誰もがかけられる味のある字をかきます。年賀状などにも活用できる筆文字です。筆ペンは当日購入もできます。他の教材はすべてご用意いたします。
講師: 中野 敏治さん 対象: どなたでも

みんなで 学ぶ

みんなが つながる

みんなが 楽しくなる



Q 参加方法は?

A 参加者募集案内を、その都度広報かいせい「おしらせ版」に掲載しますので、詳細を確認して、教育委員会窓口で直接申し込むか、電話で申し込んでください。

〈電話〉

0465-84-0325



## 注意

※ 講座は講師等の都合により、期日や時間を変更する場合がありますので  
広報かいせい「おしらせ版」でご確認ください。

※ 生涯学習講座は基本的には5人以上の参加により実施しますが、講座によって  
異なりますので、詳しくは広報かいせい「おしらせ版」でご確認ください。

### 各種講座・講演会

- 教育講演会
- はじめての三歳児講座
- 歴史講演会



### 町民センター図書室 利用案内

開室時間・・・火～金 9:30～20:30  
土・日・祝日 9:30～17:00

休室日・・・・・・月曜日

図書貸し出し・・・町民センターに所蔵していない本でも  
県内の図書館等から取り寄せて貸し出しできます。

おすすめ絵本

新着本・・・・・・毎月発行の広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

子どもの広場・・・詳しくは広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

おはなし会・・・・毎月開催（原則第2土曜日）

詳しくは広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

## あじさい講座

自治会や住民、サークル、学校等の団体（5人以上で構成）からの申込みにより、所定の場所・時間に職員が出向きお話をします。  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## 人材バンク募集

現在、「かいせい人材バンク」には、大勢の方が登録され、生涯学習講座や各種サークル活動で、指導者として活躍されています。

長い間の経験から体得した知識や特技、専門的な技能、技術など素晴らしい能力を持ち、町民のために奉仕しようとする熱意のある方、ぜひご登録ください。

### お問い合わせ

開成町教育委員会生涯学習課

Tel 0465-84-0325

fax 0465-82-9388