

ゆめクラブ開成「会員加入促進運動月間（2月）」

ゆめクラブ開成とは  
～地域を基盤とする60歳以上の自主的な組織です～

元気な仲間たちが

健康の保持と  
増進になる

社会活動への  
参加と貢献

仲間づくりと  
支えあい

知識や経験  
を生かし  
発揮できる



あなたの入会をお待ちしております

町内のクラブ一覧

ゆめクラブ開成連合会長：小川 周作（中家村）

金岡クラブ	第一長生会	第二長生会	円中長生会	宮台永楽会	牛島永楽会
岡野・金井島	上延沢	下延沢	円 中	宮 台	牛 島
百々乃会	河原町きらく会	榎寿美会	中家村福寿会	下島福寿会	
上 島	河原町	榎 本	中家村	下 島	

事 務 局

社会福祉法人開成町社会福祉協議会  
開成町吉田島1043-1（福祉会館1階）TEL:82-5222/FAX:82-5928

<ゆめクラブ開成が目指す基本理念>

生きがいづくり

高齢期の充実

趣味・文化・レクリエーション等

健康づくり

健康寿命をのぼす

健康学習・運動・体力測定等

仲間づくり

同世代の連携・支えあい

例会・声かけ・親睦・旅行等

地域づくり

社会貢献

環境美化・ボランティア・世代交流等





年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで、  
 生き方は全く変わっていきます。  
 ゆめクラブ開成は、住み慣れた地域で、親しい仲間と共に  
 生きがいのある活動的な生活を送っていただくための  
 高齢者の集まりです。  
 楽しい交流、健康づくり、お互いの助け合い活動、趣味  
 などを通じて私たちと一緒に楽しみましょう！

ゆめクラブ開成は  
 こんな活動をしています



## 活動紹介

### 健康／仲間／生きがいづくり

～ 心と体の健康と生活を豊かにする楽しい活動 ～

■カーレット・パークゴルフ・ゲートボール・ウォーキング・健康体操など、無理のないスポーツを通じてレクリエーションを楽しむと同時に地域の人々との交流を図り、心と体の健康増進に努めます。



■囲碁・将棋・手芸・カラオケなど趣味や特技を活かしたサークル活動を進めます。

■親睦旅行、リーダー研修などにより視野を広め仲間同士のつながりを深めます。



### 地域づくり／支えあい活動

～ 地域を豊かにする社会活動や友愛活動 ～

■スポーツなどを通じた世代間交流を積極的に行い、地域の絆を深めます。



■子供たちの見守り、防犯活動、交通安全など安全安心の地域づくりを進めるとともに、あじさい農道や地域周辺の美化活動など地域環境の整備に協力します。

■サロン活動や、寝たきり、病弱な高齢者の訪問日常生活のちょっとしたお困りごとを、クラブの仲間同士がお手伝いして支えあう友愛活動を展開します。



### 入会申し込み (ご希望の方は下記にご記入いただき、そのまま回覧してください)

氏名	組	電話番号	年齢	性別
		☎	歳	男・女
		☎	歳	男・女
		☎	歳	男・女
		☎	歳	男・女