

ゆめクラブ開成だより

町民の皆様へ
PR版



No.46

令和6年10月号

今回、町民の皆様へ活動内容を知っていただきたく町内回覧させていただくこととしました。

「ゆめクラブ開成」とは、開成町老人クラブ連合会の愛称です。
現在、10単位クラブで会員数は700名余りと町内組織では最大規模を誇ります。

連合会発足から63年、【健康】【友愛】【奉仕】の三大運動のもと、「健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら住みよい地域づくり」のため、活動を推進しています。

○令和6年10月号では、女性部、単位クラブの活動をご紹介します○

女性部活動の紹介

連合会副会長(女性部会長)
第二長生会 女性部長 太田 月子

女性部の活動は年4回実施しています。6月には手本となるよう手芸(お薬手帳ケース作り)を行いました。その後クラブに持ち帰り、会の会員様と楽しくケースづくりをされたクラブもあります。

8月には、ゆめクラブ神奈川と各地域のクラブと合同で「高齢者と移動手段」についてのオンライン研修を受講しました。研修では各地域で実践している事例や課題を発表いただき、私たち開成町では、これからどうしたら会員の皆様の手助けになるのか、早急に解決しなければならない課題もあると考えさせられました。小さな開成町の中でも高齢者の移動手段は課題です。皆が集まってこそ、楽しく活動できる会です。

町民の皆様のお知恵も拝借していきたいと思えます。



手芸作成の一コマ

今後の予定 12月・・・e スポーツ体験
3月・・・おしゃべり会



町民の足となっている
福祉コミュニティバス

**単位クラブでは、随時 新規会員を募集中ですので、
ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。**

発行/ゆめクラブ開成(開成町老人クラブ連合会)
〈事務局〉開成町社会福祉協議会
〒258-0021
神奈川県足柄上郡開成町吉田島 1043-1(開成町福祉会館内)
電話 0465-82-5222 FAX 0465-82-5928

金岡クラブ活動状況

連合会(監事)

金岡クラブ会長代行 佐藤 孝吉

今年度は、地球温暖化の影響で5月の緑化奉仕作業から熱中症に注意して活動するほど連日暑い日が続いています。あじさい祭を控え「あじさい農道」で作業する場所は、当日アナベル通りに変更になりましたが、17名が除草作業に汗を流しました。休憩時間に飲んだ冷たい麦茶が美味しかったな～。

昨年自治会でカーレットを1台購入して頂きました。6月に借りてきた2台と合わせて3台を使用して、参加者20名が6チームに分かれて、カーレットゲームを行いました。ゲームは熱戦模様となり、1投ごとに喜び、落胆しながら頭をフル回転させてチーム勝利のために作戦会議を開きながらゲームを楽しみました。その後のサロンでは、久しぶりに会った会員同士で「あんた元気にしてた」など、近況報告や「次の事業に参加する？」など世間話をしながら楽しい時間を過ごしました。



7月は、手芸教室を開催。16名が簡単な「押絵巳」作りを楽しみました。この教室は昨年から非会員の体験入会を行っています。今年も希望者がありましたが、日程が合わず体験いただけずに残念でした。同日に33名が参加してサロンも開催、自治会の手助けを受けながら会場設営をし、会員が持ち寄った美味しい手料理を食べながら楽しい時間を過ごしました。

手芸作品は、写真や仏像彫刻などと合わせて、8月の自治会夏祭りのミニ文化展に展示し、地域の皆さんに見ていただきました。

金岡クラブでは令和4年度から各事業開催時に募金箱を設置しており、資金確保にご協力をいただいております。今後も地球温暖化が進み、野外での活動が難しくなると思われるので、カーレット等の室内で活動できる事業に取り組んでいきたいと思っております。

コミュニケーションをとる機会を増やそう！

第一長生会 会長 下山 好伯

会長を引き受けてから一期2年が経過し、今年度も引き受けることになりました。

本来であれば、会長は一期2年で交代することになっていますが、後任の会長が決まらない状況であったため、務めることになりました。

他の単位クラブにおいても役員のみ手がない等苦勞されている状況であるとの声を聞きます。役員のみ手がないことと同時に会員数が減少傾向であること、高齢化が進んでいることを考えますと、会の存続が危ぶまれる状況になっていることに憂慮せざるを得ない。そういった中で、第一長生会では会員同士のコミュニケーションをとる機会を増やすべく、これまで行ってきた行事に加えて新たな行事を提案する作業を行っています。麻雀、卓球など参加者を募っています。行事が多くなることで選択肢が増えますので、自分が思った行事を選んで参加し、多くの方とコミュニケーションをとってもらいたいと思っております。

私個人としては、ゆめクラブ開成(町老連)、県老連などの行事や研修会に参加することで多くの方とのめぐり逢い、これからの自分にとって役立つ情報、知識を得ることができる機会が増えました。「人生100年時代」と言われていますが、何はともあれ心身ともに健康であることが大事です。いろいろなことに関心を持ち、頭を使い、体を動かすことが長寿の秘訣ではないかと思っております。

長い人生まだまだこれからです。皆さんも、いつまでも元気で頑張りましょう。



e スポーツ体験

連合会副会長
第二長生会 会長 山本 勝

8月上旬に第二長生会(下延沢)の役員6名が参加して、e スポーツを体験しました。まず初めに社協職員からセッティングの説明を受け、実際に「太鼓の達人」を体験しました。初心者のため、リズムに合わせ太鼓を叩く事が難しく大変でした。他にもゲームの種類があり、ボーリングはとても楽しく、ストライクができる度に拍手や声援がわき、とても嬉しく楽しみながらゲームをすることが出来ました。

ゲームに馴染みがない人でもコントローラーを握ることが出来れば誰でも「e スポーツ」を体験できます。「e スポーツ」は普通のスポーツと違ってゲーム感覚で楽しく参加でき、脳を元気に活性化させ、認知機能の維持や改善に効果があると言われています。

今後は、会員の皆様と健康づくりと、居場所づくりに一人でも多くの方と楽しく参加できる活動を目指していきたいと思います。



円中麻雀同好会 女子リーグ発足

円中長生会地区役員 倉林 弘行

円中地区の麻雀同好会は2016年4月に会員13名で発足し、以来6年間の活動をしてきました。狙いは、「賭けない、吸わない、飲まない」の三原則を掲げ、月一回第4火曜日の13時から17時を例会として活動してきましたが、最近では月一回では物足りない・・・との声も聴かれ、先般規約を改定し、月2回迄の例会開催を認めると改訂いたしました。

麻雀のルールは、全国〇〇麻雀△△会の会則に則り、実践していますが、指を使い、相手はどんな手で何処まで進展して居るのか、腹の探り合い！従って、老人の古い頭はフル回転致します。此れが宜しい！聴牌(てんばい)すると余裕が出て、ダジャレを連発し・・・牽制する。フレイル防止策として最高のゲームですが、如何せん何時間も椅子に座って居ると、・・・腰がイテテ・・・。

さて、そんな昨今、女子でも麻雀をやってみたいと名乗りを上げる OG が出現！・・・さりとしてベテランの男どもと遊ぶのは・・・そんな訳で麻雀同好会女子部を立ち上げる事にしました。参加者は12名が揃いました。<雀卓は手作りで2卓、コロナ対策の飛沫防止カバー付き>技術力豊富な薮谷さんの力作です・・・普段は2卓で遊んでいます。肝心の女子リーグ立ち上げは6月6日に、発足式もそこそこに！即、実践勉強に入り、13時から3時間、大いに盛り上がりました。若干の経験のある方、2名が先達です。

同好会部長、副部長、監事の三名が教え役となり、麻雀の基礎を一から実践指導していきます。慣れれば、面白い、もっとやりたいとなるのが麻雀です。6月は基礎の基礎を実践方式で勉強しました。7月は愈々実践の施行です。どの牌(ばい)を捨てればいいのか？役作りの意味、点数の数え方・etc 徐々に指導する予定になっています。若干の経験者の女子2名が女子部のリーダーとなり、月1回の予定で月例会を開催していく予定です。麻雀、たかが遊びの一種。勝てば喜び、負ければ残念・・・熱中するのが予想される、フレイル防止に役立つゲームです。



第一回活動運営費の確保報告



連合会長
中家村福寿会 会長 小川 周作


現状での活動運営費は、町の助成金・県の友愛活動助成金・自治会助成金・会員の会費等により賄っています。しかし、高齢化による会員の減少、若手高齢者の勤務延長化による加入不可、老人会への加入拒否も多く、更に高齢会員の会費減額や免除、会員減少による町の助成金減少により、今後の活動に必要な運営費が不足し、活動が停滞する可能性があります。

現在の活動を停滞させない為に新たな活動資金確保の検討を行っていました。そんな中、株式会社「イトメン」から物販の打診をうけ、「ゆめクラブ開成」でも実際に会員向けに物販が可能であるのかなど、キックバック金を活動運営費に充てるため協議を行い、その結果、手延べそうめんを販売する事としました。

販売については、単位クラブ毎の事情もあり希望する4クラブで、令和6年度5月(お中元期)に回覧(募集)～配達(集金)を実施しましたので、その結果を報告いたします。

1)物販品:株式会社「イトメン」(長崎県諫早市)の手延べそうめんを販売
【1箱 30束入り 販売価格:3100円】

2)キックバック: 1箱あたり950円

3)販売状況(4クラブ合計)69箱 : キックバック総額= 65,650円  【活動資金となりました!】



10月にお歳暮対応計画を予定しておりますので、参加希望クラブはお申し出ください。

～ゆめクラブ開成活動紹介～

のほそう!健康寿命
担おう!地域づくり

世代間交流事業

「ラジオ体操 & eスポーツ」



ゲートボール大会

