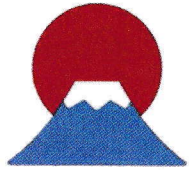


# ゆめクラブ開成だより



新春特別号



No.47

令和7年1月号

## 第30回パークゴルフ選手大会

とき 令和6年10月11日(金)  
場所 開成水辺スポーツ公園



### 「団体の部」

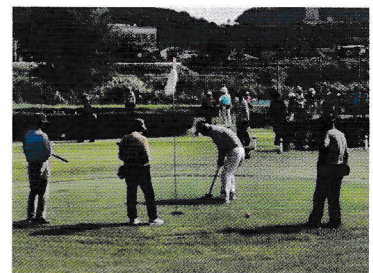
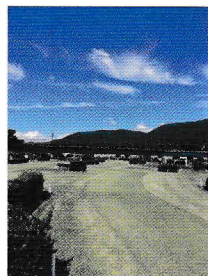
優勝 円中長生会  
準優勝 中家村福寿会  
第3位 第一長生会

### 「個人の部（男性）」 敬省略

優勝 加藤武司 (金岡クラブ)  
準優勝 倉林弘行 (円中長生会)  
第3位 小澤正弘 (中家村福寿会)

### 「個人の部（女性）」 敬省略

優勝 土方榮子 (下島福寿会)  
準優勝 瀬戸キエ (第二長生会)  
第3位 斉藤綾子 (金岡クラブ)



単位クラブでは、随時 新規会員を募集中です。  
ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。



# 今年も楽しくね！！

連合会副会長(女性部長)  
第二長生会 太田 月子



新年 明けまして おめでとうございます  
本年も宜しく お願いいたします

## 「全国大会に参加しました」

昨年は、神奈川県民ホールで開催された全国老人クラブ大会に参加しました。  
大会では、メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」全国各地から集まった方々と一緒に考え、これから増々多くなる高齢者の皆さんと、どの様に接し支えていったら良いか等々、色々と教えていただきました。

## 「新しいことにチャレンジ」

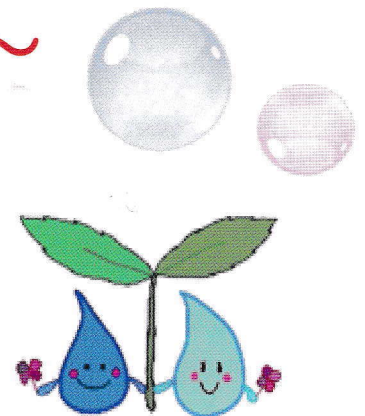
それを元に第二長生会では、コミュニケーションをとりつつ、バス旅行や誕生会、そして劇団の立ち上げなども計画致しました。

多くの会員様に楽しんで笑っていただいて、  
参加していただきたいと思っております。  
これからもご協力宜しくお願い致します。



## ～ゆめクラブ開成 今後の予定～

令和7年 2月 会員加入促進運動月間  
3月 女性部活動「おしゃべり会」  
かいせい町民フェスタ 参加予定  
4月 ゆめクラブ開成総会(令和6年度)



開成町社会福祉協議会のマスコット  
「みずたまちゃん」

発行／ゆめクラブ開成（開成町老人クラブ連合会）

〈事務局〉 開成町社会福祉協議会

〒258-0021

神奈川県足柄上郡開成町吉田島 1043-1（開成町福祉会館内）

電話 0465-82-5222 FAX 0465-82-5928



# 令和7年 新年を迎えて

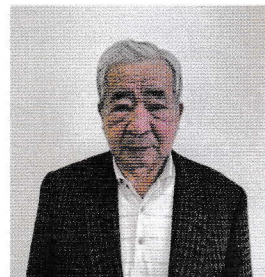
開成町老人クラブ連合会長

小川 周作(中家村福寿会)

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれては輝かしい新年を

お迎えの事とお慶び申し上げます。



## 巳年とは・・・

さて今年の干支巳(み・へび)は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされ乙巳(きのとみ)の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると言われています。



## 楽しいイベントづくり

「ゆめクラブ開成」は会員皆さんの健康・親睦・交流を図り、居場所づくりの種々イベントを考え、昨年は「e-スポーツ」設備を導入し、貸出しなどにより、多くの皆さんに体験して頂きました。

又コロナ禍は総会も書面会議でしたが、脱皮し令和5年度総会は「賑やかな総会」を考え、「明るく・楽しいイベント開催」を行う事を役員で決めて開催し、皆様に楽しんで頂きました。

しかし、町の高齢者を対象としたイベントである敬老会は、参加者の減少等により残念ながら今後の開催は中止となり、地域での敬老会の充実開催を願う事となりました。

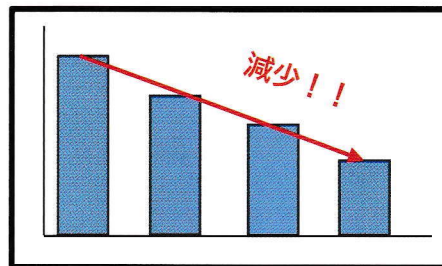


総会は「ちんどん」で盛り上がり

## 会員数減少、役員の成りて不足

全国的に会員数は、高齢化率が一層高くなり、高齢者人口は増加する中で、勤労年齢の延長等により減少率が高く、神奈川県老連では平成25年の10万人から令和6年までの約10年間で5万人となり、大幅な減少となっているのが現状です。

開成町も一昨年は会員が760名でしたが、昨年には680名程度に減少し、又役員の成りて不足により創設以来で始めて単位クラブが1つ廃止となりました。



## 新規会員の獲得に向けて！

「高齢者の居場所づくり」等に「ゆめクラブ開成」として努力して参りますので、是非新規会員の勧誘等に一層のご努力をお願い申し上げ、新年の挨拶に代えさせていただきます。



# 今年の抱負



連合会副会長(会長職務代理)  
第二長生会 会長 山本 勝

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。ゆめクラブ開成の連合会副会長として選任され、早くも一年になろうとしています。連合会では、ゲートボール大会、パークゴルフやカーレット大会など会員の皆様と健康・福祉の継続に携わり、多くの方と出会い沢山の元気を頂き、楽しく務めて参りました。

昨年は猛暑が長く続き会員の方も外出を控え、人と会う機会や体力作りが減少されたと思います。

ゆめクラブ開成では、色々なクラブがあります。クラブ活動に参加して身体や頭を使い刺激し合い、参加者とのコミュニケーションを高めながら仲間と共に健康寿命を目指していきましょう！

本年も、ゆめクラブ開成へのご支援、ご協力をお願い致しますとともに、ご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。



# 今年の目標

連合会副会長(会計)  
牛島永楽会 会長 遠藤 勝介

会員の皆様、あけましておめでとうございます。令和7年を迎えました。

この年になると、新年を迎えるのがうれしいとも言えなくなっていますが、元気に1年間過ごすことができたこと、良かったです。

## 「人生100年！健康寿命を延ばそう」

最近の言葉として、人生100年と言われております。牛島永楽会会員の平均年齢は79.4歳ですので、100歳までまだ20年あるという事になりますね。

この20年を健康で、「元気に楽しく生きる」ということを目標に過ごしたいものです。平均寿命でなく、健康寿命を延ばすよう活動したいと思っています。

残念ながら令和6年度は、提案した目標が未達だったこともあり、未達の項目は継続することにして、更に新年度は、健康の維持・向上を目指して「体を動かす」「人と触れ合う機会を増やす」ため、以下の目標を追加することに致します。

## 「今年の目標は3つ」

具体的な目標としては、同好会を3つ増やすことです。1つ目は、すでに提案済みですが「カーレット同好会」、2つ目は、会員さんから提案いただいた「パークゴルフ同好会」、3つ目は、まだ白紙状態ですが「健康マージャン同好会」を発足させることです。

これらの策は、外部の講習会(勉強会)で強調された「交流」の場(ふれあいの場)の提供を意識して作っていくこと、開成町の他クラブでの実施内容を参考に考えたものです。

交流するということは「外に出て誰かと会う」「おしゃべりする」などの行動を伴うので、当然健康でないと実現できません。健康は、自分でその気にならないと待っていてもやってきません、多少の努力が必要です。

会員の皆様と一緒に、1年間 健康第1を目標に、元気に頑張りましょう。

