

ゆめクラブ開成『会員加入促進運動月間（2月）』

ゆめクラブ開成とは
～地域を基盤とする60歳以上の自主的な組織です～

元気な仲間たちが

①
まず、
外出する

③
体を動かす

②
おしゃべり
して、
おいに
笑う

④
フレイル
予防になる



あなたの入会をお待ちしております

町内のクラブ一覧

ゆめクラブ開成【連合会長】小川 周作（中家村）

金岡クラブ	第一長生会	第二長生会	円中長生会	宮台永楽会	牛島永楽会
岡野・金井島	上延沢	下延沢	円 中	宮 台	牛 島
百々乃会	河原町きらく会	中家村福寿会	下島福寿会	上段：クラブ名 下段：自治会（地区）	
上 島	河原町	中家村	下 島		

お試して、各種「サークル活動」への参加も大歓迎です！！

＜ゆめクラブ開成が目指す基本理念＞

生きがいづくり

高齢期の充実

趣味・文化・レクリエーション等

健康づくり

健康寿命をのばす

健康学習・運動・体力測定等

仲間づくり

同世代の連携・支えあい

声かけ・親睦会・旅行等

地域づくり

社会貢献

環境美化・ボランティア・世代間交流等

お問い合わせ／裏面の事務局（開成町社会福祉協議会）にお願いします。



年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで、
生き方は全く変わっていきます。

ゆめクラブ開成は、親しい仲間と集まり「フレイル予防」
を行い、健康寿命を延ばしていくことを目指しています。

趣味などを通じて私たちと一緒に楽しみましょう！

ゆめクラブ開成は
こんな活動をしています



活動紹介

健康／仲間／生きがいづくり

～ 心と体の健康と生活を豊かにする楽しい活動 ～

- カーレット・パークゴルフ・ゲートボール・ウォーキング・健康体操など、無理のないスポーツを通じてレクリエーションを楽しむと同時に地域の人々との交流を図り、心と体の健康増進に努めます。



- 囲碁・将棋・手芸・カラオケ・麻雀など趣味や特技を活かしたサークル活動を進めています。

★会員以外の方も参加いただけます



地域づくり／支えあい活動

～ 地域を豊かにする社会活動や友愛活動 ～

- スポーツ（eスポーツ）などを通じた世代間交流を積極的に行い、地域の絆を深めます。
- 子供たちの見守り活動など安全安心の地域づくり、あじさい農道や地域周辺の美化活動を行い、地域環境の整備に協力します。
- サロン活動や、寝たきり、病弱な高齢者の訪問、日常生活のちょっとしたお困りごとをクラブの仲間同士が、お手伝いして支えあう友愛活動を展開します。



ゆめクラブ開成【事務局】

開成町社会福祉協議会／開成町吉田島1043-1（開成町福祉会館1階）

電話 0465-82-5222 / FAX 0465-82-5928